

ガバナー賞

受賞者

ガールズサミット賞

審査委員長特別賞



SI岡山 推薦
假谷 采永 さん

ガールズ・サミットの開催趣旨を深く理解し、自らの夢や未来について明確なビジョンを持って語った参加者に贈られます。発表内容や姿勢が特に印象的で、他の参加者への刺激となったことを称え、ガバナーより選出されました。



Aグループ SI萩 推薦
石井咲也子 さん

SIよさこい高知 推薦
岡田 そら さん

SI玉野 推薦
鈴木 愛菜 さん

SI笠岡 推薦
川光 麗愛 さん

SI平和広島 推薦
三角 彩恵 さん

SI観音寺 推薦
宮本 妃那雫 さん

当日のグループディスカッションで、特にチームワークが良く、みんなが考えた意見やアイデアが素晴らしかったグループに贈られます。自分の考えをしっかりと伝えたり、仲間話をしっかり聞いたり、力を合わせて前向きに取り組んだグループが選出されました。



SI防府 推薦
今吉 涼乃 さん

審査委員長が特に心を動かされた発表や取り組みに対して贈られる特別賞です。視点のユニークさ、表現力、努力の跡など、「光るもの」を持った参加者に贈られました。

総 評



審査委員長
渡辺 和枝 先生
松山東雲短期大学
名誉教授

2025年8月5日、連日の猛暑の中、日本西リジョンの各クラブが推薦するユースが集まり、岡山にてガールズ・サミット「夢を拓(ひらく)」を開催することができました。

今年はサブテーマとして、「私のストーリーを創ろう」～信じる力が未来を拓く～を設定し、事前にこのテーマで論文を提出してもらいましたが、どのユースもしっかりとした理由のもと自分のストーリーが語られており、すでに将来を見据えた行動がなされていることに感心しました。

「夢を拓く」セッションの実施では、自分の価値観を認識し、キャリアの選択との関連を理解したあと、夢を実現するために、達成可能な目標設定の仕方・具体的なアクションステップの作成練習を取り入れ、また、「人間の鎖」ゲームを通して失敗を疑似体験することで、レジリエンス(問題解決力)を身に付け、失敗を違った視点から見ることによって成功に変えることができることを考えてもらいました。

グループワークでは、各グループ内での発言は示された時間を有効に使うとともに、時には笑い声が聞こえるなど、意欲的にかつ楽しみながら取り組み、さらに発表を求めた際にも、一斉に多数の手が上がるなど、積極的に自分の意見を述べようとする姿勢が見られました。最後の全体発表でも、各グループが趣向を凝らして話し合いの結果を発表し、個々のマイルールには、自分のストーリーを落とし込んだルールが設定されており、プログラムの内容が反映されていました。

経験と環境によって形成される価値観は、今後の経験によって変化することも考えられますが、今回のガールズ・サミット参加の経験が、自身の価値観に合致したキャリアの選択、そのキャリアを実現するための一助となることを願っています。

ガールズ・サミットを終えて



日本西リジョンガバナー
田中 美保

8月5日、異常気象による猛暑の続く中、48名の女子高校生(ユース)には元気に出席していただき、オブザーバー183名の皆様に温かく見守られガールズ・サミット2025を岡山コンベンションセンターで開催いたしました。

松山東雲短期大学 渡辺和枝名誉教授に講師・審査委員長をお願いし、テーマ「夢を拓く：女子高校生のためのキャリア・サポート「私のストーリーを創ろう」～信じる力が未来を拓く～」に沿って基調講演でユースの関心を引き込み、続いてカリキュラムから5つのセッションをグループ討論形式で進めていただきました。渡辺先生の的確なご指導の下、将来の方向をすでに決め努力しているユース、これから決めたいユースが、真剣に活発に意見交換をし、あっという間に友好関係を築き、微笑ましい和やかな雰囲気の中で、自分自身に向き合い、自分の考えが明確になり、セッション終了後にお一人お一人がマイルールを力強く自信を持って発表する姿に感銘を受けました。

ユースの皆さんにとって、このガールズ・サミットが思い出に残る貴重な体験として、夢実現に向かって大きく羽ばたかされる一助になれば嬉しい限りです。

渡辺先生をはじめ、皆様のご協力により無事終えられましたことに心より感謝申し上げます。

ガールズ・サミット審査委員会

審査委員長/渡辺和枝 審査委員/ガバナー 田中美保、ガバナーエレクト 逢沢俊枝、
セクレタリー 藤井美由紀、トレジャラー 廣田花江、ボードメンバー 武石敦子

ガールズ・サミット実行委員会

実行委員長/武石敦子
委員 / <プログラム奉仕委員会> 桑原奈緒子、大江忍、丸山由子、仙田明美
<財務/奉仕資金委員会> 西江薫子、佐藤寿恵、田島淑美
<規約決議/ SOLT委員会> 毛利千佳、藤木礼子、野原康子
<メンバーシップ委員会> 松岡幸江、松井浩子、森脇岸江
<広報委員会> 長野育子、小泉美恵子、平木滋子
<ソロプチミスト日本財団委員会> 植松万紀子、吉川明美

国際ソロプチミストアメリカ日本西リジョン

〒700-0907 岡山県岡山市北区下石井2丁目3-8 商工ビル304
TEL(086)223-9250 FAX(086)223-9285

Eメールアドレス info@sia-nishi.com ホームページアドレス https://www.sia-nishi.com/



ガールズ・サミット2025 審査委員会、実行委員会



2024-2026年 日本西リジョンプロジェクト ガールズ・サミット

テーマ

夢を拓く:女子高校生のためのキャリア・サポート
“私のストーリーを創ろう”～信じる力が未来を拓く～



2025年 8月 5日(火) 会場: 岡山コンベンションセンター 3Fコンベンションホール

9:30～10:00 受付・登録	12:40～13:40 夢を拓く セッション3:達成可能な目標を設定する セッション5:失敗を成功に変える セッション7:夢を行動に移す
10:00～10:20 開会式・オリエンテーション・出席者紹介	
10:20～10:50 基調講演 講師 松山東雲短期大学 渡辺 和枝 名誉教授 『自分らしい未来を拓く』	13:40～13:45 休憩
10:50～11:55 夢を拓く セッション1:夢を見つける セッション2:キャリアを探る	13:45～14:15 グループ意見交換
11:55～12:40 昼食・休憩	14:15～15:30 意見発表
	15:30～15:45 振り返り
	15:45～16:15 講評・表彰・閉会式・記念写真撮影



武石 敦子 実行委員長



田中 美保 ガバナー

- 1 情報収集
- 2 自己一貫性
- 3 失敗を恐れない

Aグループ

Iグループ

挑戦
尊重
反省

Hグループ

継続力
自分を
信じる
否定
しない

自分軸
を持つ
達成可能な
目標を
設定する
ポジティブ
思考

- ・自己理解する
- ・適度に忘れる
- ・知識を蓄える

Bグループ

challenge
active
hard

DREAM IT★BE IT

CAREER SUPPORT

{for girls}

Cグループ

1. 自分と向き合う
2. 環境
3. 輪を広げる

Dグループ

Eグループ

Fグループ

Gグループ



司会
桑原 奈緒子 実行委員



色んな事に
興味を持って
受け入れる
自分の価値観
を何度も見直す



- 重要なこと3つ
1. まずは自分を知る(大きな目標)
 2. 今の自分にできる事でステップアップ
細かい目標を決める。
 3. 応援してくれる人への感謝をする。



報道

Aグループ

ファシリテーター
大江 忍 (SI米子)

石井 咲也子さん SI萩
岡田 そらさん SIよこい高知
鈴木 愛菜さん SI玉野
川光 麗愛さん SI笠岡
三角 彩恵さん SI平和広島
宮本 妃那零さん SI観音寺

Bグループ

ファシリテーター
西江 薫子 (SI高梁)

辻本 実桜さん SI真庭
酒本 彩音さん SI広島-中央
中越 皐月さん SI須崎
宇根田 真緒さん SI尾道
落合 稀音さん SI出雲

Cグループ

ファシリテーター
佐藤 寿恵 (SI尾道)

館下 美郷さん SIいわみ
近藤 若葉さん SI新居浜みなみ
今吉 涼乃さん SI防府
鷺森 花音さん SI倉敷
松村 穂乃さん SI広島

Dグループ

ファシリテーター
毛利 千佳 (SIよこい高知)

田口 美羽さん SI今治
假谷 采永さん SI岡山
山口 美春さん SI福山
長谷川 実夢さん SI鳥取
米重 志月さん SI岩国

Eグループ

ファシリテーター
藤木 礼子 (SI福山)

工藤 倅奈さん SIいつくしま
岡本 真子さん SI赤磐
平野 瑞稀さん SI下関
森川 百子さん SI境港
桐谷 春花さん SI呉
高橋 志央奈さん SI松山

Fグループ

ファシリテーター
松岡 幸江 (SI光)

谷上 陽菜さん SI坂出
梶原 穂夏さん SI熊野
丸田 愛夢さん SI益田
安倍 ゆず季さん SIいづち
松尾 さくらさん SI児島

Gグループ

ファシリテーター
松井 浩子 (SI広島)

山本 明佳さん SI倉吉
大後戸 寧々さん SI広島-もみじ
西野 百花さん SI光
中筋 愛珠さん SI松江
常國 紗世さん SI西大寺

Hグループ

ファシリテーター
植松 万紀子 (SI熊野)

小林 葵さん SI岡山桃
中山 心希さん SI三次
ストレットフィールド
リリアン利乃さん SI徳山
山地 春南さん SI西条
四木 一花さん SI高梁

Iグループ

ファシリテーター
野原 康子 (SI観音寺)

松浦 礼梅さん SI高知
河田 楓花さん SI総社
宋 思蒙さん SIロース福山
福永 瑞記さん SI柳井
角野 愛梨さん SI大田
黒見 友里さん SI米子